

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	279.35	Тефтели «Детские» тушёные в овощном соусе	90	24-80	229,59	12,51	17,31	6,05	
	Гарнир	332.02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	9-302	180,31	5,70	3,43	36,45	
	Гор.напиток	303.16	Кофейный напиток с молоком	200	9-462	141,28	5,0	3,20	24,66	
	Хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	40	1,936	88,8	3,04	0,32	19,68	
	Гастрономия	3,01	Масло сливочное	10	6-50	66,20	0,10	0,72	0,14	
				Итого:			52,00			
Обед	Закуска	652	Салат «Витаминный» (капуста консервированная, кукуруза) заправленный растительным маслом	60	4-375	61,0	1,9	2,5	7,8	
	1 блюдо	99.54	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	11,855	124,6	4,98	7,69	8,46	
	2 блюдо	436.98	Жаркое по-домашнему	230	44,301	304,60	11,74	13,60	31,79	
	Напиток	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4-551	78,2	0,06	0,02	20,73	
	Хлеб	5,00	хлеб ржано-пшеничный	50	2-42	90,5	1,32	0,24	17,10	
	Фрукт порционно	28.02	Апельсин	200	29-208	40,0	0,90	0,2	8,10	
				Итого:			96,71			