

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	679.20	Блинчики с соусом молочным (сладким)	200/40	16-78	416,85	25,02	5,48	82,25	
	Гор.напиток	303.16	Кофейный напиток с молоком	200	13-22	141,28	5,00	3,20	24,66	
	Фрукт порционно	28.01	яблоко	200	22-00	42,7	0,4	0,4	10,0	
			<b>Итого:</b>	<b>52,00</b>						
Обед	Закуска	49 ОП	Салат «Витаминный» (консервированная капуста с зелёным горошком заправленный растительным маслом)	60	4-225	57,42	0,94	7,22	5,27	
	1 блюдо	66236.09	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	6-555	78,71	1,77	2,65	12,74	
	2 блюдо	301.85	Суфле из субпродуктов (печень) с рисом и маслом сливочным	90	67,208	141,99	13,08	6,48	7,75	
	Гарнир	332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,302	190,31	5,70	3,43	36,45	
	Напиток	5.08	Сок фруктовый	200	7-00	86	0,20	0,26	22,20	
	Хлеб	5,00	хлеб ржано-пшеничный	50	2-42	90,5	1,32	0,24	17,10	
			<b>Итого:</b>	<b>96,71</b>						