

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	478,28	Картофельная запеканка с рублеными мясными изделиями под соусом сметанным	200	28-311	329,52	12,52	13,57	37,12
	Напиток	519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4-593	78,2	0,06	0,02	20,73
	Хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	40	1-936	88,8	3,04	0,32	19,68
	Фрукт порционно	28.02	Апельсин	100-120	17-16	40,00	0,90	0,2	8,10
			Итого:	52,00					
Обед	Закуска	72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	4-397	52,68	0,95	3,10	5,17
	1 блюдо	124.44	Щи «Весенние» из свежей капусты	200	11-966	88,1	2,0	5,2	9,0
	2 блюдо	33.10	Биточки «Детские» тушёные под овощным соусом.	90	62-415	250,85	13,79	15,01	14,92
	Гарнир	330.01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	9-362	250,46	17,26	2,85	38,12
	Напиток	349.10	Компот из сухофруктов С-витаминизированный	200	3-85	76,75	0,22	0	19,44
	Хлеб	5,00	хлеб ржано-пшеничный	50	2-42	90,5	1,32	0,24	17,10
	Кондитерские изделия	66037.03	Пряники	20	2-30	78,89	1,7	2,26	13,8
			Итого:	96,71					