

| Приём пищи | Раздел               | № рец    | Блюдо  | Выход, г      | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------|----------|--|---------------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Гор.блюдо            | 2.35     | Каша молочная манная с маслом сливочным                  | 200           | 19-73        | 257,63       | 7,12  | 11,68 | 31,06    |
|            | Кондитерское изделие | 66037.03 | Пряники  | 20            | 2-30         | 78,89        | 1,7   | 2,28  | 13,8     |
|            | Гор.напиток          | 351.01   | Кисель фруктовый   | 200           | 3-19         | 73,23        | 0,03  | 0,02  | 18,62    |
|            | Хлеб                 | 0,08     | Хлеб пшеничный   | 40            | 1,936        | 88,8         | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|            | Гастрономия          | 3,01     | Сыр порционно  | 10            | 5,5          | 36,4         | 2,32  | 2,95  | 0        |
|            | Фрукт порционно      | 28.02    | Апельсин   | 130           | 19,344       | 40,0         | 0,90  | 0,2   | 8,10     |
|            |                      |          |  | <b>Итого:</b> | <b>52,00</b> |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска              | 50,08 ОП | Салат из свёклы с сыром заправленный маслом растительным | 60            | 10,64        | 68,27        | 1,99  | 4,53  | 4,95     |
|            | 1 блюдо              | 151.47   | Суп-лапша домашняя на бульоне                            | 200           | 2-847        | 136,3        | 5,1   | 4,16  | 19,13    |
|            | 2 блюдо              | 288.38   | Птица, порционно запечённая                              | 90            | 69,276       | 168,97       | 13,89 | 12,37 | 1,38     |
|            | Гарнир               | 330.01   | Гороховое пюре с маслом сливочным                        | 150           | 9-362        | 250,46       | 17,26 | 2,85  | 38,12    |
|            | Напиток              | 375.01   | Чай чёрный с лимоном                                     | 200           | 2-165        | 58,58        | 0,24  | 0,06  | 15,22    |
|            | Хлеб                 | 5,00     | хлеб ржано-пшеничный                                     | 50            | 2-42         | 90,5         | 1,32  | 0,24  | 17,10    |
|            |                      |          |  | <b>Итого:</b> | <b>96,71</b> |              |       |       |          |