

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	267.71	Шницель «Тотоша» запечённый с овощами	90	38,806	220,92	18,04	9,67	4,0
	Гарнир	21.00	Рис отварной с маслом сливочным	150	4-573	196,24	3,70	3,96	38,88
	Гор.напиток	430.06	Чай чёрный витаминизированный	200	1-185	58	0,2	0,05	15,01
	Хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	40	1,936	88,8	3,04	0,32	19,68
	Гастрономия	210.12	Яйцо отварное ½ шт	20	5,5	31,4	2,5	2,3	0,14
				Итого:	52,00				
Обед	Закуска	0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	6-298	64,39	1,67	2,35	9,75
	1 блюдо	124.44	Щи «Весенние» из свежей капусты	200	8-962	88,14	1,97	5,18	8,97
	2 блюдо	273.07	Котлеты рыбные паровые запечённые под сметано-луковым соусом	90	58,951	200,86	11,93	9,5	20,22
	Гарнир	520.08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,022	138,76	3,25	9,25	22,02
	Напиток	349.10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	3-75	76,75	0,22	0	19,44
	Хлеб	5,00	хлеб ржано-пшеничный	50	2-42	90,5	1,32	0,24	17,10
	Кондитерское изделие	660037.03	Пряники	20	2-30	78,89	1,7	2,26	13,8
				Итого:	96,71				

